



カツラギフィットネス&ECCジュニアタイムスケジュール

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|----|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|---------|-------------------------------|---------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------------------------|------|-------------------------------|
| | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | ECCジュニア | スタジオ | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | エアロビクス 初・中級 11:00-12:00 | | | | | | | ヨガ整体 10:30-11:30 | | | | | | エアロビクス 初・中級 11:00-12:00 |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | 3歳児 13:30-14:10 | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | 小4-6年 (1年目) 14:20-15:20 | | |
| 16 | | 小1-3年 (1年目) 15:30-16:30 | | | | | | | | | | 小1-3年 (1年目) 15:30-16:30 | | |
| 17 | | 小1-3年 (2年目以上) 16:35-17:35 | | | | | | 小4-6年 (2年目以上) 16:30-17:30 | | 小4-6年 (2年目以上) 16:30-17:30 | | 4,5歳児 16:40-17:20 | | |
| 18 | | 小4-6年 (2年目以上) 17:40-18:40 | | | | | | 小1-3年 (2年目以上) 17:40-18:40 | | 小1-3年 (2年目以上) 17:40-18:40 | | | | |
| 19 | エアロビクス 初級 19:15-20:15 | | | | エアロビクス 初・中級 19:15-20:15 | | | | エアロビクス 中・上級 19:15-20:15 | | 太極拳 19:00-20:00 | | | |
| 20 | | | ヨガ整体 20:15-21:15 | | | | らくらく運動 20:15-21:15 | | | | ヨガ整体 20:15-21:15 | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | |

カツラギスイミングスクールの夜のコースはデイ会員様もご利用頂けます。

(水) 19:15~20:15 エアロビクス初・中級
 (木) 20:15~21:15 らくらく運動
 (金) 19:15~20:15 エアロビクス中・上級
 (土) 19:00~20:00 太極拳 20:15~21:15 ヨガ整体