



むそたスポーツクラブ プールタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日	
	プール使用コース						プール使用コース						プール使用コース						プール使用コース						プール使用コース						プール使用コース							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1~6	1~6
9																																						
10	ゆったりバタフライ & 平泳ぎ (中級以上) 10:00-10:45		初めてクロール & 3泳法 (初級) 10:00-10:45				アクアピクス 10:00-10:30					流水 10:00-10:40				アクアピクス 10:00-10:30					流水 10:00-10:40				流水 10:00-10:40						10:00-17:00							
11	すいすいコース (中級以上) 10:50-11:50						すいすいコース (中級以上) 10:40-11:40			初めてクロール & 3泳法 (初級) 10:40-11:25					すいすいコース (中級以上) 10:40-11:40			初めてクロール & 3泳法 (初級) 10:40-11:25					すいすいコース (中級以上) 10:50-11:50		初めてクロール & 3泳法 (初級) 10:50-11:35				腰痛水中運動 11:00-11:30									
12									アクアボール 12:00-12:30							アクアボール 12:00-12:30					ゆったり4泳法 (中級以上) 11:50-12:35																	
13	親子・2歳児 コース 13:00-14:00						ソフトコース 13:00-14:00							親子・2歳児 コース 13:00-14:00					ソフトコース 13:00-14:00					幼児 13:30-14:45						13:00-20:00								
14	幼児・児童 15:15-16:30						幼児・児童 15:15-16:30						幼児 14:00-15:15						幼児・児童 15:15-16:30						幼児・児童 14:30-15:45													
15	幼児・児童 15:15-16:30						幼児・児童 15:15-16:30						幼児・児童 15:00-16:15						幼児・児童 15:15-16:30						幼児・児童 15:30-16:15													
16	児童 16:30-17:45						児童 16:30-17:45						児童 16:00-17:15						児童 16:30-17:45						児童 16:30-17:45													
17	育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 17:00-18:15 選手コース 17:00-19:20						育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 16:30-17:45 選手コース 17:30-19:20													
18	育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 17:00-18:15 選手コース 17:00-19:20						育成コース 17:30-18:45 選手コース 17:30-19:20						育成コース 16:30-17:45 選手コース 17:30-19:20													
19													アクアピクス 19:30-20:00							アクアピクス 19:30-20:00					流水 19:30-20:10		アクアボール 19:30-20:00											
20	すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:30-21:15				すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20			ゆったりバタフライ & 平泳ぎ (中級以上) 20:20-21:05					すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20			ゆったり4泳法 (初級) 20:20-21:05					流水 19:30-20:10		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:10-20:55		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:00-20:45											
21	すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:30-21:15				すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20			ゆったりバタフライ & 平泳ぎ (中級以上) 20:20-21:05					すいすいコース (中級以上) 20:20-21:20			ゆったり4泳法 (初級) 20:20-21:05					流水 19:30-20:10		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:10-20:55		初めてクロール & 3泳法 (初級) 20:00-20:45											
22																																						

一般開放の日時は
年間スケジュールで
御確認ください。

デイ会員
 ナイト会員
 一般開放

ロイヤル会員は、すべての
時間利用できます。

春夏冬に行われます、子供の短期水泳教室の時期に、午後
より一部フリーの方がご利用出来ない時間帯がございます。